EMS Le Home - Les Pins SA - Bon Appétit! -
Semaine N° 46

	Repas de midi	Collation	Repas du soir
Lundi 09.11.2026	Potage du jour *** Tomate farcie végetarienne, Pommes de terre sarladaises *** Tartette aux figues	Biscuits sablées ***	Potage du Soir *** Gratin de Courge à la citronnelle Salade de concombre *** Panna cotta aux marrons
Mardi 10.11.2026	Potage du jour *** Cordon Bleu de Dinde à la raclette, spaghetti sauté au pesto, aubergine rôtie au miel et gingembre *** Coupe de poires pochées au Ricard	cake au chocolat ***	Potage du soir *** Timbale Milanaise (pates macaroni liées à la tomate et frômage) Salade de chou blanc japonaise *** Crème bavaroise à la fève de tonka et matcha
Mercredi 11.11.2026	Potage du jour *** Planted chicken au curry rouge et combava (feuille de citron), nouilles de légumes sautées, quinoa *** Gâteau aux carottes	Frappé protéiné à la Pistache et banane ***	Potage du Soir *** Quiche Vosgienne (Poireau, Emental et lardons) Salade des carottes marinées au vinaigre de cidre et porto *** Coupe des kiwis au sirop d´érable
Jeudi 12.11.2026	Potage du jour *** Papet vaudois *** Crumble aux pommes et rhubarbe	Muffins aux fruit rouges ***	Potage du Soir *** Pataclette (pomme de terre gratinée au frômage à raclette) Salade coleslaw *** Mousse au Praliné
Vendredi 13.11.2026	Potage du jour *** Filet de Dorade en crôute de chorizo, chou-fleur rôti au four, pommes de terre à la lyonnaise *** Crème d´avocat	Apéro bistrot ***	Potage du Soir *** Terrine aux légumes sautés et oeuf dur Salade mêlée *** Compote aux coings
Samedi 14.11.2026	Potage du jour *** Courgettes rondes farçies à la viande, riz parfumé, radis Bière en bâtonnets étuvées *** Tarte Bourdaloue (aux poires)	Smoothie aux Fruits ***	Potage du soir *** Vienne en cage Salade Mexicaine *** Banane flambée au grand-Marnier
Dimanche 15.11.2026	Cannelloni de courgettes, emulsion au bleu et croustillant de morilles *** Jambon à l´os, sauce madère gratin dauphinois, fenouil à l´orange *** Mille-Feuille au Praliné	Apéro bistrot ***	Potage du Soir *** Café Complet Légumes Rôtis *** Yogourt aux myrtilles

Provenance des viandes : Agneau, Lapin, Volaille : Suisse/ France boeuf, veau ,porc et charcuterie : Suisse/ France

Provenance des poissons et crustacés : Cabillaud : Islande Crevettes : Vietnam Poisson de lac : Suisse, Italie Poisson de mer, Saumon : Norvège Provenance farine : : Moulin d´Echallens et Moulin de Payerne Provenance pain : Boulangerie Ackermann