

Semaine du 12.10.2026 au 18.10.2026

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine
11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-11:45 Préparation de l'apéro bistrot	11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-11:45 Promenade dans le quartier
14:15-15:15 Atelier cuisine avec le Bénévole Norbert	14:30-15:30 Atelier album photo	13:00-15:30 cinéma	14:00-16:00 Sortie achats JW	14:00-14:30 moment individuel	14:30-15:30 Préparation du goûter de dimanche	14:30-15:30 The dansant
15:15-15:30 Animation au choix	16:30-17:15 lecture	16:30-17:15 Gymnastique douce ou jeux de balles	16:30-17:15 Atelier Manucure	14:30-16:00 Apéro Bistrot	16:30-17:15 Atelier Manucure	19:00-20:00 Cinéma popcorn
16:15-16:35 Moment individuel Mme Zogg	19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Jeux au choix	19:00-20:00 Quizz	16:00-16:15 promenade.	19:00-20:00 Cinéma popcorn	
19:00-20:00 Moment musical / Karaoke				19:00-20:00 Jeux « Mots cachés »		