

Semaine du 05.10.2026 au 11.10.2026

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10	Dimanche 11
10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine
11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-12:30 SOUPE A LA COURGE INTERGENERATIONELLE	11:00-11:45 Quizz	11:00-11:45 Préparation de l'apéro bistrot	11:00-11:45 Promenade dans le quartier	11:00-11:45 Promenade dans le quartier
14:15-15:15 Atelier cuisine avec le Bénévole Norbert	14:30-15:30 Groupe de parole avec les aumônières	14:30-15:30 Promenade dans le quartier	14:00-16:00 Sortie achats JW	14:30-16:00 Apéro Bistrot	14:30-15:30 Préparation du goûter de dimanche	14:30-15:30 LOTO
14:30-15:30 sortie dans le quartier en individuel	14:30-15:30 Atelier album photo	16:30-17:15 Gymnastique douce ou jeux de balles	16:30-17:15 Atelier Manucure	16:00-16:15 promenade.	16:30-17:15 Atelier Manucure	16:30-17:15 quizz
16:30-17:15 Atelier Manucure	15:30-16:30 Visites amônerie	19:00-20:00 Jeux au choix	16:30-17:15 lecture	16:30-17:15 Gymnastique douce ou jeux de balles	19:00-20:00 Cinéma popcorn	19:00-20:00 Cinéma popcorn
19:00-20:00 Moment musical / Karaoke	16:30-17:15 animation à choix		19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Jeux « Mots cachés »		
19:00-20:00 Film	19:00-20:00 Quizz		19:00-20:00 quizz			
	19:00-20:00 quizz					