

## Semaine du 14.09.2026 au 20.09.2026

| Lundi 14                                                               | Mardi 15                                                           | Mercredi 16                                                        | Jeudi 17                                                           | Vendredi 18                                                                                               | Samedi 19                                                          | Dimanche 20                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 09:00-11:45<br><b>Moment musical</b>                                   | 09:00-11:45<br><b>Moment musical</b>                               | 09:00-11:45<br><b>Moment musical</b>                               | 09:00-11:45<br><b>Moment musical</b>                               | 09:00-11:45<br><b>Moment musical</b>                                                                      | 09:00-11:45<br><b>Moment musical</b>                               | 09:00-11:45<br><b>Moment musical</b>                               |
| 11:30-12:30<br><b>Mobilisation selon programme</b>                     | 10:00-12:00<br><b>Visite bénévole<br/>Dilan</b>                    | 11:30-12:30<br><b>Mobilisation selon programme</b>                 | 11:30-12:30<br><b>Mobilisation selon programme</b>                 | 10:00-12:00<br><b>Visite bénévole<br/>Dilan</b>                                                           | 11:30-12:30<br><b>Mobilisation selon programme</b>                 | 11:30-12:30<br><b>Mobilisation selon programme</b>                 |
|                                                                        | 11:30-12:30<br><b>Mobilisation selon programme</b>                 |                                                                    |                                                                    | 11:30-12:30<br><b>Mobilisation selon programme</b>                                                        |                                                                    |                                                                    |
| 13:30-14:15<br><b>Mobilisation en collaboration soins/SOHO</b>         | 13:30-14:15<br><b>Mobilisation en collaboration soins/SOHO</b>     | 13:30-14:15<br><b>Mobilisation en collaboration soins/SOHO</b>     | 13:30-14:15<br><b>Mobilisation en collaboration soins/SOHO</b>     | 12:00-14:00<br><b>Repas à la<br/>cafétéria pour les<br/>habitants d'un<br/>étage JC</b><br>Avec Cristiana | 13:30-14:15<br><b>Mobilisation en collaboration soins/SOHO</b>     | 13:30-14:15<br><b>Mobilisation en collaboration soins/SOHO</b>     |
| 14:15-15:15<br><b>Atelier cuisine<br/>avec le Bénévole<br/>Norbert</b> | 14:30-15:30<br><b>Visite des<br/>aumonières</b>                    | 14:30-15:30<br><b>Atelier Album<br/>photo</b>                      | 14:30-15:30<br><b>Préparation de<br/>l'apéro Bistrot</b>           | 13:30-14:15<br><b>Mobilisation en collaboration soins/SOHO</b>                                            | 14:30-15:30<br><b>Préparation du<br/>goûter de<br/>dimanche</b>    | 14:30-15:30<br><b>The dansant</b>                                  |
| 19:00-19:30<br><b>Arrosage des<br/>bacs à fleurs</b><br>Avec Fanny     | 19:00-19:30<br><b>Arrosage des<br/>bacs à fleurs</b><br>Avec Fanny | 19:00-19:30<br><b>Arrosage des<br/>bacs à fleurs</b><br>Avec Fanny | 19:00-19:30<br><b>Arrosage des<br/>bacs à fleurs</b><br>Avec Fanny | 14:30-16:00<br><b>Apéro Bistrot</b>                                                                       | 19:00-19:30<br><b>Arrosage des<br/>bacs à fleurs</b><br>Avec Fanny | 19:00-19:30<br><b>Arrosage des<br/>bacs à fleurs</b><br>Avec Fanny |
| 19:00-20:00<br><b>Moment musical /<br/>Karaoke</b>                     | 19:00-20:00<br><b>Quizz</b>                                        | 19:00-20:00<br><b>Jeux au choix</b>                                | 19:00-20:00<br><b>Quizz</b>                                        | 19:00-19:30<br><b>Arrosage des<br/>bacs à fleurs</b><br>Avec Fanny                                        | 19:00-20:00<br><b>Cinéma popcorn</b>                               | 19:00-20:00<br><b>Cinéma popcorn</b>                               |
|                                                                        |                                                                    |                                                                    |                                                                    | 19:00-20:00<br><b>Jeux « Mots<br/>cachés »</b>                                                            |                                                                    |                                                                    |