

Semaine du 06.07.2026 au 12.07.2026

Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine
11:00-11:45 Gymnastique douce	11:00-11:45 Gymnastique douce	11:00-11:45 Gymnastique douce	11:00-11:45 Animation à choix	11:00-11:45 Préparation de l'apéro bistrot	11:00-11:45 Gymnastique douce	11:00-11:45 Gymnastique douce
14:15-15:15 Atelier cuisine avec le Bénévole Norbert	14:30-15:30 Animation à choix	14:30-15:30 Album photo	14:00-16:00 Sortie achats JW	14:30-16:00 Apéro Bistrot	14:30-15:30 Préparation du goûter de dimanche	14:30-15:30 The dansant
16:30-17:15 Atelier bien-être	16:30-17:15 Quizz sur la Suisse	16:30-17:15 Atelier bien-être	16:30-17:15 Jeux de société	16:30-17:15 Gymnastique douce	16:30-17:15 Atelier bien-être	16:30-17:15 Quizz culture général
19:00-19:30 Arrosage des bacs à fleurs Avec Fanny	19:00-19:30 Arrosage des bacs à fleurs Avec Fanny	19:00-19:30 Arrosage des bacs à fleurs Avec Fanny	19:00-19:30 Arrosage des bacs à fleurs Avec Fanny	19:00-19:30 Arrosage des bacs à fleurs Avec Fanny	19:00-19:30 Arrosage des bacs à fleurs Avec Fanny	19:00-19:30 Arrosage des bacs à fleurs Avec Fanny
19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Gymnastique ou promenades dans le quartier	19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Gymnastique ou promenades dans le quartier	19:00-20:00 Jeux « Mots cachés »	19:00-20:00 Cinéma popcorn	19:00-20:00 Cinéma popcorn