

Semaine du 18.05.2026 au 24.05.2026

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:00-10:15 Visite bénévole Elie	10:00-10:15 Visite bénévole Elie	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine
11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	10:30-10:45 Atelier cuisine	10:30-10:45 Atelier cuisine	11:00-11:45 Préparation de l'apéro bistrot	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce
		11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce			
14:30-15:30 Album photo	14:30-15:30 Visite des aumonières	14:00-16:00 Sortie achat JW	13:30-15:30 Cinéma	14:30-16:00 Apéro Bistrot	14:30-15:30 Préparation du goûter de dimanche	14:30-15:30 LOTO
16:30-17:15 Atelier bien-être	14:30-15:30 Animation à choix	16:30-17:15 Quizz musical	16:30-17:15 Atelier bien-être	16:30-17:15 Promenade dans le quartier ou Gym douce	16:30-17:15 Atelier coloriage	16:30-17:15 Atelier bien-être
19:00-20:00 Jeux « Mots cachés »	14:30-16:30 Visite bénévole Emilie	19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Blagues	19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Cinéma	19:00-20:00 Cinéma
	16:30-17:15 Jeux de société					
	19:00-20:00 Film					