

## Semaine du 13.04.2026 au 19.04.2026

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
11:00-11:45 <b>Gymnastique douce</b>	11:00-11:45 <b>Promenade dans le quartier ou Gym douce</b>	11:00-11:45 <b>Promenade dans le quartier ou Gym douce</b>	11:00-11:45 <b>Promenade dans le quartier ou Gym douce</b>	11:00-11:45 <b>Préparation de l'apéro bistrot</b>	11:00-11:45 <b>Promenade dans le quartier ou Gym douce</b>	11:00-11:45 <b>atelier préparation oeufs de pâques</b>
14:15-15:15 <b>Atelier cuisine avec le Bénévol Norbert</b>	14:00-14:30 <b>Moment individuel</b>	14:00-14:30 <b>Moment individuel</b>	12:00-16:00 <b>Sortie Mcdonald's + achat</b>	14:30-16:00 <b>Apéro Bistrot</b>	14:00-14:30 <b>Moment individuel</b>	14:00-14:30 <b>Moment individuel</b>
15:30-16:00 <b>Goûter d'anniversaire Mme Stoupel</b>	14:30-15:30 <b>Célébration oucuménique Pâques</b>	14:30-15:30 <b>Album photo</b>	16:30-17:15 <b>Atelier coloriage</b>	16:30-17:15 <b>Promenade dans le quartier</b>	14:30-15:30 <b>Préparation du goûter de dimanche</b>	14:30-15:30 <b>The dansant</b>
16:30-17:15 <b>Quizz culture général</b>	16:30-17:15 <b>Jeux de société</b>	16:30-17:15 <b>Atelier bien-être</b>	19:00-20:00 <b>Blagues</b>	19:00-20:00 <b>Quizz</b>	16:30-17:15 <b>Atelier bien-être</b>	16:30-17:15 <b>Promenade dans le quartier</b>
19:00-20:00 <b>Jeux « Mots cachés »</b>	19:00-20:00 <b>Film</b>	19:00-20:00 <b>Quizz</b>			19:00-20:00 <b>Cinéma</b>	19:00-20:00 <b>Cinéma</b>