

Semaine du 23.02.2026 au 01.03.2026

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 01
11:00-11:45 Gymnastique douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier Gym douce	11:00-11:45 Préparation de l'apéro bistrot	11:00-11:45 Album photo	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce
14:30-15:30 Colloque Montessori plan d'animation	14:30-15:30 Culte	14:30-15:30 visite de la musicienne	14:00-16:00 Sortie achat	14:30-16:00 Apéro Bistrot	14:30-15:30 Préparation du goûter de dimanche	14:30-15:30 LOTO
16:30-17:15 Jeu hâte-toi lentement	16:30-17:15 Atelier bien-être	16:30-17:15 Quizz musical	16:30-17:15 Jeu Mikado	16:30-17:15 Promenade dans le quartier ou Gym douce	16:30-17:15 Promenade dans le quartier ou Gym douce	16:30-17:15 Atelier bien-être
19:00-20:00 Jeux du 'Pendou'	19:00-20:00 Film	19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Blagues	19:00-20:00 Quizz	19:00-20:00 Cinéma	19:00-20:00 Cinéma