

Semaine du 16.02.2026 au 22.02.2026

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
11:00-11:45 Gymnastique douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	08:00-14:00 Matinée Brunch aux Pins :) Avec Edson Paulo 11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Préparation de l'apéro bistrot	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce
13:30-15:30 Cinéma 14:00-16:00 Sortie bistrot Avec Simon Diego 16:30-17:15 Quizz culture général 19:00-20:00 Jeux du 'Pendou'	14:30-15:30 Visite des aumonières 14:30-15:30 Album photo 16:30-17:15 Jeu Mikado 19:00-20:00 Film	15:00-15:30 Visite des Chiens du Coeur Avec Cristiana 16:30-17:15 Quizz musical 19:00-20:00 Quizz	14:00-16:00 Sortie achat 16:30-17:15 Atelier bien-être 19:00-20:00 Blagues	14:30-16:00 Apéro Bistrot 16:30-17:15 Promenade dans le quartier ou Gym douce 19:00-20:00 Quizz	14:30-15:30 Préparation du goûter de dimanche 16:30-17:15 Jeu hâte-toi lentement 19:00-20:00 Cinéma	14:30-15:30 The dansant 16:30-17:15 Thermo Spa 19:00-20:00 Cinéma