

Semaine du 02.02.2026 au 08.02.2026

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
11:30-12:30 Lecture du journal	11:30-12:30 lecture du journal	11:30-12:30 Atelier pâtisserie	11:30-12:15 Lecture du journal	11:30-12:30 Atelier pâtisserie	11:30-12:30 lecture du journal	10:45-12:00 Messe TV
13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation
14:30-15:45 Gymnastique douce	14:30-15:30 Atelier masque carnaval	14:30-16:30 Sortie cours et café	14:30-15:30 Atelier masque carnaval	14:30-16:30 Sortie cours et café	14:30-15:30 Atelier masque carnaval	14:30-15:30 Atelier masque carnaval
19:30-20:45 quizz	14:30-16:30 Bols chantants salle tv	14:30-18:00 Receuilement et visites de monsieur Heckel et son piano	14:30-17:00 Visite spirituelles de monsieur Mazin	15:30-16:30 Apéro bistro	19:30-20:15 lecture d'histoire	16:00-17:00 Atelier album photo
	19:30-20:45 Massage + individuel	19:30-20:30 Quizz (parlons Vaudois)	17:30-23:30 NO-NOME	19:30-20:45 jeux de société + individuel		19:30-20:45 Vidéo avec popcorn + individuel