

Semaine du 09.02.2026 au 15.02.2026

Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
11:30-12:30 Lecture du journal	11:30-12:30 Atelier pâtisserie	11:30-12:30 lecture du journal	11:30-12:15 Lecture du journal	09:30-11:15 Atelier maquillage	11:30-12:30 lecture du journal	10:45-12:00 Messe TV
				11:30-17:45 Sortie Carnaval de Monthey		
13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation	14:30-18:00 visites de monsieur Heckel	13:45-14:15 programme de mobilisation	13:45-14:15 programme de mobilisation
14:30-15:30 Gymnastique douce	14:30-15:30 Atelier masque carnaval	14:30-15:30 Atelier masque carnaval	14:30-15:30 Atelier masque carnaval	19:30-20:45 Jeux + individuel	14:30-16:00 Puzzles	19:30-20:45 Vidéo avec popcorn + individuel
19:30-20:30 Quizz (parlons Vaudois)	19:30-20:45 Massage + individuel	19:30-20:45 jeux de société + individuel	14:30-17:00 Visite spirituelles de monsieur Mazin		19:30-20:45 quizz	
			19:30-20:15 lecture d'histoire			