

Semaine du 29.09.2025 au 05.10.2025

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04	Dimanche 05
11:00-11:45 Gymnastique douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Préparation de l'apéro bistrot	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce	11:00-11:45 Promenade dans le quartier ou Gym douce
14:30-15:30 Visite de la musicienne	14:30-15:30 Culte	13:30-15:30 Cinéma	14:00-16:00 Sortie achat	14:30-16:00 Apéro bistrot	14:30-15:30 Préparation du goûter pour dimanche	14:30-15:30 Thé dansant
16:30-17:15 Promenade dans le quartier	16:30-17:15 Atelier bien-être	14:30-16:00 Visites individuelles des Bols Chantants	16:30-17:15 Atelier floral	16:30-17:15 Promenade dans le quartier	16:30-17:15 Jeux de société	16:30-17:15 Atelier bien-être
19:00-20:00 Le 'Pendou'	19:00-20:00 Jeu de Mime	16:30-17:15 Album photo	19:00-20:00 Blagues	19:00-20:00 Quizz		
		19:00-20:00 Gym douce ou promenades quartier				