Le Home - Les Pins

Bon Apétiti! - Semaine N° 13

Fourchette verte

	Repas de midi	Collation	Repas du soir
Lundi 25.03.2024	Potage du jour *** Curry de légumes aux lentilles et tofu lait de coco Riz basmati parfumé à la citronnelle *** Tiramisu aux fruits rouges	Assiette de fruits	Potage du jour *** Omelette au fromage boulgour Epinards sautés à l´ail et échalote *** Séré à l´avocat
Mardi 26.03.2024	Potage du jour *** Papet vaudois *** Crème au chocolat	Frappé protéiné	Potage du jour *** Ravioles aux légumes, sauce crémeuse au pesto Salade verte et légumes *** Yogourt aux fruits
Mercredi 27.03.2024	Potage du jour *** Quiche aux légumes et feta Salade mêlée de saison *** Petits choux farcis à la crème	Biscuits du jour	Potage du jour *** Salade de pommes de terre et cervelas salade batavia *** Compote de pommes à la vanille
Jeudi 28.03.2024	Potage du jour *** Spaghetti bolognaise Brocolis vapeur *** Salade de fruits de saison	Cake aux fruits et mélange de graines	Potage du jour *** Gnocchi de polenta aux tomates séchées et origan Oeuf au plat Courgettes sautées *** Poire pochée Belle-Hélène
Vendredi 29.03.2024	Potage du jour *** Pavé de saumon mi-cuit mariné au saké, miso, yuzu Pommes écrasées Fondue de chou chinois et poireaux *** Lassi à la fraise	Apéro bistrot	Potage du jour *** Risotto d´orge perlé aux délices des bois salade de roquette *** Verrine de kiwi et banane
Samedi 30.03.2024	Potage du jour Tajine de poulet aux olives Garniture de légumes et semoule *** Mousse aux fruits	Compote aux fruits	Potage du jour *** Croque-monsieur gratiné au fromage Salade de céleri-pomme verte et noix *** Boule de glace
Dimanche 31.03.2024	Duo d´asperges, sauce hollandais et jambon cru *** Carré de veau cuit à basse température, jus au romarin Pommes nouvelles rissolées Jardinière de légumes printaniers *** Entremet à la pistache, fraises et rhubarbe	Assortiment de petits gâteaux	Bouillon de légumes *** Café complet Salade mêlée de saison *** Compote aux fruits

Provenance des viandes : Agneau, Lapin, Volaille : Suisse/ France boeuf, veau ,porc et charcuterie : Suisse/ France

Provenance des poissons et crustacés : Cabillaud : Islande Crevettes : Vietnam Poisson de lac : Suisse, Italie Poisson de

mer, Saumon : Norvège